



**ASCPA Omnisports**  
 27, avenue du Président J.F.Kennedy - 33600 PESSAC  
 Téléphone : 05 56 36 05 62 - E-mail : ascpa33@wanadoo.fr  
 www.ascpa.asso.fr - www.facebook.com/



**L'ECOLE DES SPORTS du MERCREDI 2023/2024**

Site du Haut-Livrac - Avenue St Exupéry - PESSAC

Edition du 03 07 2023

PROGRAMME PREVISIONNELS DES CYCLES D'ACTIVITES (31 séances)

UNE ECOLE POUR S'EPANOUIR ET PRENDRE CONFIANCE

		EVEIL SPORTIF		ECOLE MULTISPORTS		
		2019 et 2018		<2017 à 2013>		
EVEIL MERCREDI		10H00/11H00 (4 ans) 11H00/12H00 (5 ans)	MULTISPORTS MERCREDI	GRUPE 1 (10H00/12H00) 6/10 ans 28 places	PED A 2H	
13 09 2023	1	ATHLETISME - COORDINATION (Dojo - Plaine des Sports)	13 09 2023	1	GYMNASTIQUE - ZUMBA (Praticable - Sol)	
20 09 2023	2		20 09 2023	2		
27 09 2023	3		27 09 2023	3		
04 10 2023	4		04 10 2023	4		
11 10 2023	5		11 10 2023	5		
18 10 2023	6		18 10 2023	6		
8/11/2023	7		8/11/2023	7		
15 11 2023 (*)	8		15 11 2023 (*)	8	1H	
22 11 2023	9	MINI GYM - Acro Gym (Salle siège ASCPA)	22 11 2023	9	JEUX D'OPPOSITION - ACRO GYM (Dojo)	
29 11 2023	10		29 11 2023	10		
06 12 2023	11		06 12 2023	11		
13 12 2023	12		13 12 2023	12		
20 12 2023	13		20 12 2023	13		
10 01 2024	14		10 01 2024	14		
17/1/2024	15		17/1/2024	15		
24 01 2024 (*)	16		24 01 2024 (*)	16	1H	
31 01 2024	17	JEUX d'OPPOSITION - JEUX de BALLONS (Dojo)	31 01 2024	17	BALLONS - ULTIMATE (Hall et Extérieur)	
07 02 2024	18		07 02 2024	18		
14 02 2024	19		14 02 2024	19		
06 03 2024	20		06 03 2024	20		
13 03 2024	21		13 03 2024	21		
20 03 2024 (*)	22		20 03 2024 (*)	22		1H
27 03 2024	23		27 03 2024	23		1H
03 04 2024	24	COURSE ORIENTATION - MINI GYM (Salle de Gym : Praticable)	03 04 2024	24	ROLLERS (Hall et Extérieur)	
10 04 2024	25		10 04 2024	25		
15 05 2024	25		15 05 2024	26		
22 05 2024	26		22 05 2024	27		
29 05 2024	27		29 05 2024	28		
05 06 2024	28		05 06 2024	29		
12/6/2024 (*)	30		FETE ECOLE DES SPORTS	12/6/2024 (*)		30
			19 06 2024	31	FETE DES ECOLES MULTISPORTS DE GIRONDE	

\* = séance intergénérationnelle (matinée à réserver)



Ville de **PESSAC**

