



ASCPA Omnisports

27, avenue du Président J.F.Kennedy - 33600 PESSAC
Téléphone : 05 56 36 05 62 - E-mail : ascpa33@wanadoo.fr
www.ascpa.asso.fr - www.facebook.com/



L'ECOLE DES SPORTS du MERCREDI 2022/2023

Site du Haut-Livrac - Avenue St Exupéry - PESSAC

Edition du 01 07 2022

PROGRAMME PREVISIONNEL DES CYCLES D'ACTIVITES (32 séances)

		EVEIL SPORTIF		MULTISPORTS MERCREDI		ECOLE MULTISPORTS	
		2018 et 2017				<2016 à 2012>	
EVEIL MERCREDI		10H00/11H00 (4 ans) 16 places 11H00/12H00 (5 ans) 16 places				GROUPE 1 (10H00/12H00) 6/10 ans 28 places	
UNE ECOLE POUR S'EPANOUIR ET PRENDRE CONFIANCE	21 09 2022	1	ATHLETISME - COORDINATION (Salle de Gym - Praticable et Plaine des Sports : Quillier)	21 09 2022	1	GYMNASTIQUE - ATHLE (Praticable - Sol - Plaine des Sports)	
	28 09 2022	2		28 09 2022	2		
	05 10 2022	3		05 10 2022	3		
	12 10 2022	4		12 10 2022	4		
	09 11 2022	5		09 11 2022	5		
	16 11 2022	6		16 11 2022	6		
	23 11 2022	7		23 11 2022	7		
	30 11 2022	8		30 11 2022	8		
	07 12 2022	9	MINI GYM et Acro Gym (Salle de Gym ou Dojo)	07 12 2022	9	JEUX D'OPPOSITION ACRO GYM (Dojo)	
	14 12 2022	10		14 12 2022	10		
	04 01 2023	11		04 01 2023	11		
	11 01 2023	12		11 01 2023	12		
	18 01 2023	13		18 01 2023	13		
	25 01 2023	14		25 01 2023	14		
	01 02 2023	15		01 02 2023	15		
	22 02 2023	16		22 02 2023	16		
	01 03 2023	17	JEUX d'OPPOSITION et JEUX de BALLONS (Dojo)	01 03 2023	17	ROLLERS BALLONS (Hall et Extérieur)	
	08 03 2023	18		08 03 2023	18		
	15 03 2023	19		15 03 2023	19		
	22 03 2023	20		22 03 2023	20		
	29 03 2023	21		29 03 2023	21		
	05 04 2023	22		05 04 2023	22		
	26 04 2023	23		26 04 2023	23		
	03 05 2023	24		03 05 2023	24		
	10 03 2023	25	COURSE ORIENTATION et MINI GYM (Salle de Gym : Praticable)	10 03 2023	25	ULTIMATE et COURSE ORIENTATION (Hall et Bourgaillh)	
	17 03 2023	26		17 03 2023	26		
	24 03 2023	27		24 03 2023	27		
	31 03 2023	28		31 03 2023	28		
	07 06 2023	29		07 06 2023	29		
	14 06 2023	30		14 06 2023	30		
	21 06 2023	31		21 06 2023	31		

